



108 Ouders

LEKKER Dobbereren

Nog even en je baby past niet meer in de tummytub. Maar hoe was je hem op een veilige manier als hij groter wordt? De beste tips lees je hier.

BABY

Je pasgeboren baby kan zo genieten van z'n wasbeurt. In de tummytub krijgt hij dat beschermde gevoel dat hij had in de baarmoeder. Z'n bad vind hij heerlijk, net als samen met jou onder de douche, al is niet iedere baby even gecharmeerd van de waterstralen. Pas bij het douchen op dat je niet uitglijdt. Zorg bijvoorbeeld voor een goed antislipmatje en leg een badmat op de vloer. Het is het veiligst om met z'n tweeën te zijn zodat je partner jullie kind kan aanpakken na het douchen. Lukt dat niet, zorg dan dat je een aankleedkussen op de grond legt, waar je je kind op kunt leggen voordat je uit bad stapt.

Een grotere baby wordt ook vaak enthousiaster in de tummytub of in bad. Wordt het wassen in het badje op de standaard een grote spetterpartij? Zet het badje dan in je ligbad of plaats een badzitje (€ 16,95, Prénatal) in je bad. Dat zitje ondersteunt je baby tot zes maanden in een liggende positie. Zodra hij zelfstandig kan zitten, maar nog niet kan staan, kun je gebruik maken van een stoeltje dat je met zuignappen op de badbodem vastzet. Zo blijft je kind rechtop zitten. Maar laat hem nooit alleen. Doordat je je handen vrij hebt, heb je de neiging om 'snel' iets te pakken of om 'even' iemand te bellen. En dat is precies de reden dat Consument en Veiligheid het gebruik van dit zitje afraadt.

DREUMES

Als je kind groter wordt, is een babybadje op een standaard niet meer veilig. Je kind wordt drukker, hij zit niet stil en daardoor kan het badje omkieperen. Als je geen bad in je badkamer hebt, kun je het babybadje in de douche zetten. Hou het dan wel continu

vast, want ook nu kan het omvallen door een onverwachte beweging van je drukke dreumes. Vind je deze oplossing niet ideaal?

Je hebt speciale badjes voor in de douchebak (Bibabad, zie ook pagina 51).

Je kunt er natuurlijk ook een klein opblaasbadje in zetten.

Je dreumes wil overal aanzitten, daarom is een beschermer voor de badkraan, een zogeheten bumper, geen overbodige luxe (± € 6, verkrijgbaar via Prénatal). Hij beschermt tegen warmte en tegen stoten. Doe voor de zekerheid ook geen warm water meer in bad als je kind er al in zit.

PEUTER

Een peuter kan opeens een hekel aan badderen krijgen en vreselijk tegenstribbelen. Die antislipstickers of -matjes (€ 3,95 per stuk, pasopshop.nl) zijn nu dus echt een must. Om de wasbeurt voor hem leuker te maken, kun je badspeelgoed, badboekjes of badverf aanschaffen.

Als je kind een tijdje in bad zit, kan het water flink afkoelen. Kijk uit dat hij dan niet te koud wordt. Tijd om eruit te gaan? Draai eerst de warme, en daarna de koude kraan

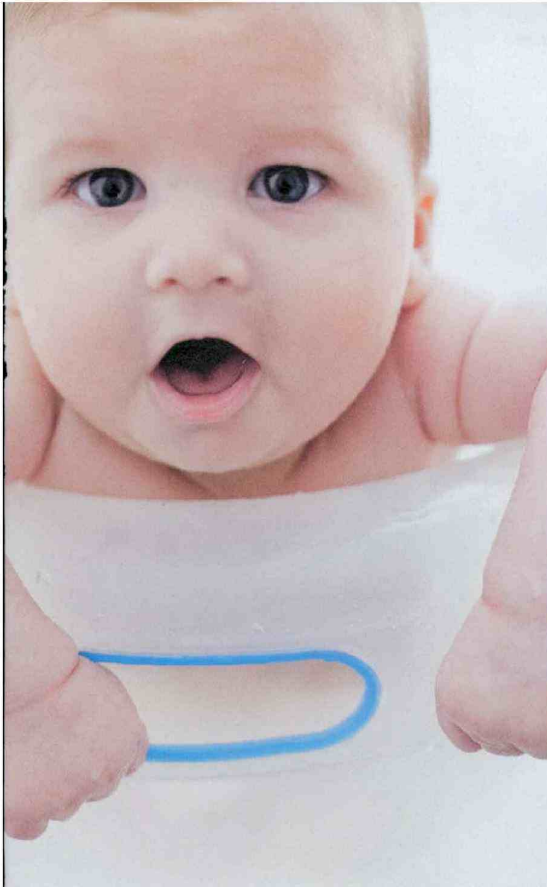
BADDERTIPS

- * **Blijf erbij terwijl je kind in bad zit.**
- * **Neem de telefoon niet op.**
- * **Doe geen ander huishoudelijk werk terwijl je kind in bad zit.**
- * **Laat nooit een ouder kind toezicht houden op een jonger kind, hij kan nog niet adequaat ingrijpen als dat nodig is.**
- * **Zorg ervoor dat alles wat je nodig hebt binnen handbereik staat, zodat je niet weg hoeft.**
- * **Test altijd het water met je elleboog of een badthermometer.**
- * **Er zijn ook antislipmatjes die zijn gemaakt van zacht, sponzig materiaal.**

Bron: Consument en Veiligheid



- 1 badjas € 19,95 Bambam.nl
2 badslippers € 6,95 Bambam.nl
3 badcape € 24,95 Fab's world via kidsfavourites.nl
4 bloemenbadjas € 79,95 Pip via presentsathome.nl
5 badslippers € 14,95 little tulip



ONMISBAAR IN HET WATER



- 1 ecozeep € 9,25
Erbaviva via
shak-shaku.com
- 2 thermometer
€ 2,95 Hema.nl
- 3 badboekje € 8,95
Yurada.nl
- 4 set verzorgings-
producten van Lief
€ 8,99 lieflifestyle.nl
- 5 knuffelwashand
€ 7,95 lieflifestyle.nl
- 6 badsteun € 16,95
prenatal.nl
- 7 kapsetje € 14,95
Hoppop.eu
- 8 tummytub € 19,95
bebe-jou.nl
- 9 antislip opstapkrak
€ 24,95 hoppop.eu
- 10 waskussen
€ 44,95 Fab's World
via kidsfavourites.nl



ZACHT VOOR DE HUID

Hoe verleidelijk het ook is om je kind elke dag in bad te doen, echt goed voor zijn huidje is het niet: water en zeep drogen namelijk uit. Bovendien is te schoon niet eens goed: het kan zelfs allergieën in de hand werken. Wil je je kind toch fris in bed leggen, douche hem kort of geef hem een zachte wasbeurt.

HOE DOEN ZIJ DAT?

Ingeborg den Adel (26): 'Imre (6 maanden) gaat samen met mijn man 's ochtends onder de douche. Prima vader-zoon moment en stukken makkelijker dan zo'n tummytub of babybadje. Ik sta wel klaar om Imre af te drogen en aan te kleden.'

Sandra Kerster (25): 'Zo'n tummytub leek me geweldig, maar bij de eerste wasbeurt vond ik het helemaal niets. Ook al kreeg ik duidelijke instructies van de kraamhulp, mijn gevoel was niet goed. Ik kon Zeno (6 weken) niet eens wassen, maar hield hem angstvallig vast. Nadat mijn man de grip inderdaad een keer verloor, barstte ik in tranen uit en heb het ding nooit meer gebruikt.'

Eilke Vrieze (23): 'We hebben alleen een douche. Daarom hebben we voor Lise (16 maanden) een speciekuip gekocht bij de bouwmarkt en zetten die in de douche. Makkelijk en goedkoop.'